

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ
28.04.2023 пятница



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	316	6,30	12,98	43,53	0,03		
Каша "Геркулес" жидкая на молоке	152	3,61	5,22	22,83		200	20,55
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,92
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,99
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Второй завтрак	85	4,58	4,08	7,58	2,05		
Молоко кипяченое	85	4,58	4,08	7,58	2,05	150	12,75
Обед	562	24,23	15,41	81,42	28,17		
Суп с рыбными консервами	142	8,34	6,13	13,49	12,48	180	64,67
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	177	3,12	3,75	32,53		130	7,81
Печень тушеная в соусе	81	8,51	4,74	1,07	15,69	80	40,32
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	3,78
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Полдник	590	12,68	16,95	96,27	11,30		
Булочка домашняя	394	8,01	13,77	59,31		80	11,59
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	15,84
Бананы	95	1,50	0,50	21,00	10,00	100	18,20
Итого за день:	1 553	47,79	49,42	228,80	41,55		200,42

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)