

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ
26.04.2023 среда



ТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	349	8,30	12,32	50,90	0,03		
Макаронные изделия отварные с сыром	185	5,61	4,56	30,20		150	5,08
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,93
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Второй завтрак	165	5,75	7,15	19,20	1,05		
Кефир	75	4,35	3,75	6,00	1,05	150	
Печенье	90	1,40	3,40	13,20		40	5,44
Обед	356	11,34	9,18	57,16	15,01		
Суп картофельный с мясными фрикадельками (из говядины)	98	4,83	3,76	11,23	8,15	180/60	59,75
Икра свекольная	102	2,40	4,70	12,59	6,86	130	9,46
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	3,78
Хлеб пшеничный	53	2,40	0,42	10,11		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Полдник	321	12,90	14,57	34,32	4,31		
Омлет натуральный	136	7,34	8,25	7,98	0,21	65	9,21
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	1,01
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Икра кабачковая	35	0,45	2,35	2,97	2,77	50	9,25
Итого за день:	1 191	38,30	43,22	161,59	20,40		108,36

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)