

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.



Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

23.05.2023 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	501	15,16	20,73	63,15	2,05		
Каша гречневая вязкая молочная	301	10,15	10,02	42,45	1,95	200	23,97
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,94
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Сыр (порциями)	36	2,32	2,95		0,07	10	7,80
Второй завтрак	267	2,95	10,40	40,75	3,00		
Вафли	204	2,20	10,40	25,60		40	8,00
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	11,85
Обед	434	16,64	11,96	64,82	58,95		
Суп овощной	99	2,48	4,96	11,05	36,42	180	12,71
Запеканка картофельная с мясом	179	10,05	6,28	20,43	22,53	180	74,33
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	0,74
Хлеб пшеничный	53	2,40	0,42	10,11		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Полдник	363	9,23	7,24	65,02	11,58		
Оладьи (с киселем)	167	4,56	4,06	28,06	0,28	60/80	13,44
Бананы	95	1,50	0,50	21,00	10,00	100	
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	15,83
Итого за день:	1 565	43,98	50,33	233,74	75,58		174,06

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)