

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

22.05.2023 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	453	12,48	16,97	62,56	2,01		
Каша пшеничная вязкая молочная	289	9,79	9,21	41,86	1,98	200	20,91
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,94
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Второй завтрак	57	3,05	2,72	5,05	0,91		
Молоко кипяченое	57	3,05	2,72	5,05	0,91	100	8,50
Обед	542	16,53	19,59	75,25	43,12		
Свекольник со сметаной	118	2,10	6,87	12,02	14,11	180	11,72
Тефтели мясные (2-й вариант)	107	6,82	6,21	6,05	0,90	70	64,54
Пюре картофельное	161	3,50	5,79	23,84	28,11	130	16,20
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	0,74
Хлеб пшеничный	53	2,40	0,42	10,11		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Полдник	301	23,57	7,95	34,09	34,33		
Котлеты рыбные	123	19,87	3,58	2,84	0,53	70	2,18
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	11,85
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Салат "Витаминный"	70	1,24	4,06	7,24	30,80	60	4,84
Итого за день:	1 353	55,64	47,23	176,96	80,37		146,87

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)