

Кухня  
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

# МЕНЮ

18.05.2023 четверг



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>352</b>	<b>6,99</b>	<b>11,64</b>	<b>54,47</b>	<b>5,10</b>		
Каша манная вязкая молочная	188	4,30	3,88	33,77	5,07	200	27,80
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,94
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
<b>Второй завтрак</b>	<b>165</b>	<b>1,85</b>	<b>5,20</b>	<b>27,95</b>	<b>3,00</b>		
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	11,85
Вафли	102	1,10	5,20	12,80		20	4,00
<b>Обед</b>	<b>664</b>	<b>26,53</b>	<b>26,06</b>	<b>80,81</b>	<b>11,76</b>		
Суп картофельный с мучными клецками	99	1,99	5,03	11,43	8,40	180	12,07
Плов из птицы	380	20,00	18,48	33,45	0,51	180	9,81
Салат из моркови	29	0,43	1,83	2,59	2,85	60	4,19
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	0,74
Хлеб пшеничный	53	2,40	0,42	10,11		30	1,56
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	1,40
<b>Полдник</b>	<b>265</b>	<b>9,91</b>	<b>6,92</b>	<b>40,68</b>	<b>1,51</b>		
Булочка "Творожная"	160	6,51	3,26	26,17	0,18	80	48,15
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	15,46
<b>Итого за день:</b>	<b>1 446</b>	<b>45,28</b>	<b>49,82</b>	<b>203,91</b>	<b>21,37</b>		<b>143,98</b>

Составитель \_\_\_\_\_

(должность)

(подпись)

(ФИО)