

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

16.05.2023 вторник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	345	10,76	15,92	39,54	1,01		
Суп молочный с макаронными изделиями	145	5,75	5,21	18,84	0,91	200	17,44
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,94
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Сыр (порциями)	36	2,32	2,95		0,07	10	
Второй завтрак	63	0,75		15,15	3,00		
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	11,85
Обед	598	27,20	21,95	73,07	87,69		
Суп картофельный с горохом	107	4,39	4,21	13,05	4,65	180	8,35
Жаркое по-домашнему	305	18,56	16,88	19,56	23,64	180	12,02
Огурцы соленые						60	7,27
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	4,67
Хлеб пшеничный	53	2,40	0,42	10,11		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Полдник	540	12,62	7,55	105,36	11,86		
Пирог с творогом	338	7,45	3,86	68,54	0,43	90	57,96
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	20,60
Бананы	95	1,50	0,50	21,00	10,00	100	18,20
Итого за день:	1 546	51,33	45,42	233,12	103,56		163,75

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)