

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97



Баглаева М.Б.

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

15.05.2023 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	352	5,63	11,64	55,92	0,03		
Каша пшениная вязкая молочная	188	2,94	3,88	35,22		200	7,25
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,93
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Второй завтрак	63	0,75		15,15	3,00		
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	11,85
Обед	503	12,68	17,28	73,98	44,12		
Борщ с картофелем	118	2,10	6,87	12,02	14,11	180	13,43
Тефтели из печени с рисом	77	3,73	4,05	6,33	2,71	80	47,03
Картофель отварной	151	2,78	5,61	22,32	27,30	130	18,02
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	0,74
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	40	1,52	0,27	7,84		23	
Полдник	336	30,06	12,15	26,49	1,86		
Биточки из рыбы	123	19,87	3,58	2,84	0,53	70	1,99
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	1,01
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт	9,00
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Итого за день:	1 254	49,12	41,07	171,54	49,01		115,70

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)