

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

12.05.2023 пятница



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	316	6,30	12,98	43,53	0,03		
Каша "Геркулес" жидкая на молоке	152	3,61	5,22	22,83		200	19,43
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,93
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Второй завтрак	85	4,58	4,08	7,58	2,05		
Молоко кипяченое	85	4,58	4,08	7,58	2,05	150	12,75
Обед	645	28,85	17,32	93,33	87,57		
Суп с рыбными консервами	142	8,34	6,13	13,49	12,48	180	77,63
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	230	7,60	5,52	37,32		130	11,97
Печень тушеная в соусе	81	8,51	4,74	1,07	15,69	80	46,49
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	4,67
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Полдник	590	12,68	16,95	96,27	11,30		
Булочка домашняя	394	8,01	13,77	59,31		80	11,96
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	15,84
Бананы	95	1,50	0,50	21,00	10,00	100	18,20
Итого за день:	1 636	52,41	51,33	240,71	100,95		224,32

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)