

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

10.05.2023 среда



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	349	8,30	12,32	50,90	0,03		
Макаронные изделия отварные с сыром	185	5,61	4,56	30,20		150	19,11
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,94
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Второй завтрак	153	2,15	3,40	28,35	3,00		
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	11,85
Печенье	90	1,40	3,40	13,20		40	1,95
Обед	356	11,34	9,18	57,16	15,01		
Суп картофельный с мясными фрикадельками (из говядины)	98	4,83	3,76	11,23	8,15	180/60	70,06
Икра свекольная	102	2,40	4,70	12,59	6,86	130	9,46
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	0,74
Хлеб пшеничный	53	2,40	0,42	10,11		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Полдник	323	13,17	14,10	35,63	4,41		
Омлет натуральный	136	7,34	8,25	7,98	0,21	65	9,53
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	20,60
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Икра кабачковая	35	0,45	2,35	2,97	2,77	50	9,25
Итого за день:	1 181	34,97	39,00	172,05	22,45		157,94

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)