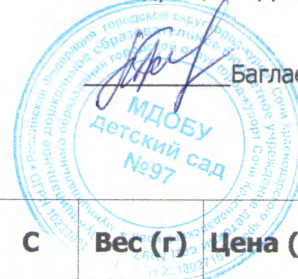


УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97



Баглаева М.Б.

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

04.05.2023 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	388	9,31	14,59	54,47	5,17		
Каша манная вязкая молочная	188	4,30	3,88	33,77	5,07	200	27,80
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,94
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Сыр (порциями)	36	2,32	2,95		0,07	10	7,80
Второй завтрак	289	6,78	14,48	33,18	2,05		
Молоко кипяченое	85	4,58	4,08	7,58	2,05	150	12,75
Вафли	204	2,20	10,40	25,60		40	8,00
Обед	694	26,67	26,20	87,93	71,16		
Суп картофельный с мучными клецками	99	1,99	5,03	11,43	8,40	180	12,07
Плов из птицы	380	20,00	18,48	33,45	0,51	180	9,81
Салат из моркови	29	0,43	1,83	2,59	2,85	60	4,19
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	4,67
Хлеб пшеничный	53	2,40	0,42	10,11		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	0,14
Полдник	360	11,41	7,42	61,68	11,51		
Булочка "Творожная"	160	6,51	3,26	26,17	0,18	80	48,15
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	15,46
Бананы	95	1,50	0,50	21,00	10,00	100	11,79
Итого за день:	1 731	54,17	62,69	237,26	89,89		168,02

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)