

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

Кухня  
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

# МЕНЮ

03.05.2023 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>424</b>	<b>11,10</b>	<b>16,79</b>	<b>56,95</b>	<b>0,89</b>		
Каша рисовая вязкая молочная	224	6,09	6,08	36,25	0,79	200	9,16
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,94
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Сыр (порциями)	36	2,32	2,95		0,07	10	
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	0,59
<b>Второй завтрак</b>	<b>177</b>	<b>5,45</b>	<b>8,95</b>	<b>18,80</b>	<b>1,05</b>		
Кефир	75	4,35	3,75	6,00	1,05	150	
Вафли	102	1,10	5,20	12,80		20	4,00
<b>Обед</b>	<b>635</b>	<b>21,15</b>	<b>16,69</b>	<b>99,99</b>	<b>16,18</b>		
Суп картофельный с крупой пшенной	95	2,17	2,34	16,39	13,20	180	8,28
Котлеты мясные	113	7,14	5,71	8,13	0,13	70	70,25
Салат из свеклы	29	0,43	1,83	2,59	2,85	60	4,19
Вермишель отварная	245	7,48	6,08	40,25		130	11,13
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	1,82
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	36	1,38	0,25	7,16		21	
<b>Полдник</b>	<b>368</b>	<b>13,74</b>	<b>14,13</b>	<b>46,34</b>	<b>24,52</b>		
Картофель, запеченный в сметанном соусе	168	4,11	6,60	22,94	23,22	120	12,12
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт	9,00
Хлеб ржаной	36	1,38	0,25	7,16		21	
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	1,38
<b>Итого за день:</b>	<b>1 605</b>	<b>51,45</b>	<b>56,56</b>	<b>222,08</b>	<b>42,64</b>		<b>137,31</b>

Составитель \_\_\_\_\_

(должность)

(подпись)

(ФИО)