

*Баглаева*  
Баглаева М.Б.

Кухня  
Ясли (до 3-х лет)0%

## МЕНЮ

**17.05.2023 среда**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>325</b>	<b>7,70</b>	<b>13,62</b>	<b>42,96</b>	<b>0,63</b>		
Каша рисовая вязкая молочная	168	4,57	4,56	27,19	0,59	130	17,75
Чай с сахаром	32	0,05	0,02	7,89	0,02	150	0,61
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Сыр (порциями)	18	1,16	1,48		0,02	5	3,90
Хлеб пшеничный	41	1,84	0,32	7,75		23	1,20
<b>Второй завтрак</b>	<b>166</b>	<b>1,85</b>	<b>5,20</b>	<b>27,95</b>	<b>3,00</b>		
Сок яблочный	64	0,75		15,15	3,00	120	9,48
Вафли	102	1,10	5,20	12,80		20	
<b>Обед</b>	<b>472</b>	<b>15,07</b>	<b>11,81</b>	<b>76,38</b>	<b>12,36</b>		
Суп картофельный с крупой пшенной	72	1,62	1,76	12,30	9,90	150	6,92
Котлеты мясные	67	4,26	3,39	4,84	0,08	50	51,86
Салат из свеклы	24	0,36	1,53	2,16	2,38	40	2,62
Вермишель отварная	184	5,61	4,56	30,19		110	8,20
Компот из смеси сухофруктов	48			11,98		150	0,53
Хлеб пшеничный	41	1,84	0,32	7,75		23	1,20
Хлеб ржаной	36	1,38	0,25	7,16		21	1,13
<b>Полдник</b>	<b>250</b>	<b>8,99</b>	<b>8,94</b>	<b>33,22</b>	<b>16,46</b>		
Картофель, запеченный в сметанном соусе	112	2,73	4,39	15,29	15,48	100	14,80
Яйца вареные	32	2,54	2,30	0,14		20	4,50
Кофейный напиток с молоком	70	2,34	2,00	10,63	0,98	150	11,20
Хлеб ржаной	36	1,38	0,25	7,16		21	1,13
<b>Итого за день:</b>	<b>1 213</b>	<b>33,62</b>	<b>39,57</b>	<b>180,51</b>	<b>32,45</b>		<b>141,48</b>

Составитель \_\_\_\_\_

(должность)

(подпись)

( ФИО )