

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ
20.04.2023 четверг



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	388	9,31	14,59	54,47	5,17		
Каша манная вязкая молочная	188	4,30	3,88	33,77	5,07	200	22,09
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,92
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,53
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Сыр (порциями)	36	2,32	2,95		0,07	10	1,38
Второй завтрак	267	2,95	10,40	40,75	3,00		
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	11,85
Вафли	204	2,20	10,40	25,60		40	
Обед	694	26,67	26,20	87,93	71,16		
Суп картофельный с мучными клецками	99	1,99	5,03	11,43	8,40	180	9,87
Плов из птицы	380	20,00	18,48	33,45	0,51	180	9,04
Салат из моркови	29	0,43	1,83	2,59	2,85	60	4,19
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	4,67
Хлеб пшеничный	53	2,40	0,42	10,11		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Полдник	332	10,51	7,52	55,38	249,01		
Булочка "Творожная"	160	6,51	3,26	26,17	0,18	80	31,43
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	12,10
Апельсины	67	0,60	0,60	14,70	247,50	100	18,85
Итого за день:	1 681	49,44	58,71	238,53	328,34		129,92

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)