

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97



Баглаева М.Б.

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

18.04.2023 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	345	10,76	15,92	39,54	1,01		
Суп молочный с макаронными изделиями	145	5,75	5,21	18,84	0,91	200	17,44
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,93
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
Сыр (порциями)	36	2,32	2,95		0,07	10	
Второй завтрак	76	4,35	3,75	6,30	0,45		
Ряженка	76	4,35	3,75	6,30	0,45	150	
Обед	598	27,20	21,95	73,07	87,69		
Суп картофельный с горохом	107	4,39	4,21	13,05	4,65	180	6,84
Жаркое по-домашнему	305	18,56	16,88	19,56	23,64	180	52,98
Огурцы соленые						60	7,27
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	4,67
Хлеб пшеничный	53	2,40	0,42	10,11		30	1,56
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	1,40
Полдник	538	12,35	8,02	104,05	11,76		
Пирог с творогом	338	7,45	3,86	68,54	0,43	90	13,30
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	4,92
Бананы	95	1,50	0,50	21,00	10,00	100	
Итого за день:	1 557	54,66	49,64	222,96	100,91		117,32

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)