

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет)0%

МЕНЮ

13.04.2023 четверг

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97
Баглаева М.Б.



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	533	13,66	15,24	85,08	0,82		
Каша Дружба	369	10,97	7,48	64,38	0,79	200	23,89
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,92
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Второй завтрак	711	2,20	10,40	150,93	142,93		
Киселек	507			125,33	142,93	200	16,64
Вафли	204	2,20	10,40	25,60		40	7,66
Обед	489	20,17	19,41	58,31	72,18		
Бульон с гренками, куриный (1-й вариант)	93	3,44	4,63	9,39	3,84	180/15	2,38
Курица, тушенная с овощами	210	12,48	13,92	8,46	8,94	180	13,76
Огурцы соленые						55	7,33
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	4,67
Хлеб пшеничный	53	2,40	0,42	10,11		30	0,96
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	1,40
Полдник	479	25,30	17,14	55,77	11,58		
Сырники из творога	234	18,69	12,67	11,40	0,25	120	48,82
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	15,46
Бананы	95	1,50	0,50	21,00	10,00	100	18,20
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	1,40
Итого за день:	2 212	61,34	62,19	350,10	227,51		169,50

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)