

 Баглаева М.Б.

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

12.04.2023 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	349	8,30	12,32	50,90	0,03		
Макаронные изделия отварные с сыром	185	5,61	4,56	30,20		150	17,22
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,92
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Второй завтрак	108	1,45	1,70	21,75	3,00		
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	11,85
Печенье	45	0,70	1,70	6,60		20	2,72
Обед	356	11,34	9,18	57,16	15,01		
Суп картофельный с мясными фрикадельками (из говядины)	98	4,83	3,76	11,23	8,15	180/60	55,64
Икра свекольная	102	2,40	4,70	12,59	6,86	130	4,17
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	3,78
Хлеб пшеничный	53	2,40	0,42	10,11		30	1,56
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	0,26
Полдник	321	12,90	14,57	34,32	4,31		
Омлет натуральный	136	7,34	8,25	7,98	0,21	65	12,08
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	15,46
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Икра кабачковая	35	0,45	2,35	2,97	2,77	50	9,25
Итого за день:	1 134	34,00	37,77	164,14	22,35		140,92

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)