

Кухня  
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

# МЕНЮ

11.04.2023 вторник

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОБУ №97  
Баглаева М.Б.



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>501</b>	<b>15,16</b>	<b>20,73</b>	<b>63,15</b>	<b>2,05</b>		
Каша гречневая вязкая молочная	301	10,15	10,02	42,45	1,95	200	23,97
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,93
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Сыр (порциями)	36	2,32	2,95		0,07	10	1,82
<b>Второй завтрак</b>	<b>120</b>	<b>5,05</b>	<b>5,45</b>	<b>12,60</b>	<b>1,05</b>		
Кефир	75	4,35	3,75	6,00	1,05	150	
Печенье	45	0,70	1,70	6,60		20	2,72
<b>Обед</b>	<b>464</b>	<b>16,78</b>	<b>12,10</b>	<b>71,94</b>	<b>118,35</b>		
Суп овощной	99	2,48	4,96	11,05	36,42	180	11,22
Огурцы соленые						55	7,33
Запеканка картофельная с мясом	179	10,05	6,28	20,43	22,53	180	63,22
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	4,67
Хлеб пшеничный	53	2,40	0,42	10,11		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
<b>Полдник</b>	<b>363</b>	<b>9,23</b>	<b>7,24</b>	<b>65,02</b>	<b>11,58</b>		
Оладьи (с киселем)	167	4,56	4,06	28,06	0,28	60/80	13,12
Бананы	95	1,50	0,50	21,00	10,00	100	18,20
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	14,92
<b>Итого за день:</b>	<b>1 448</b>	<b>46,22</b>	<b>45,52</b>	<b>212,71</b>	<b>133,03</b>		<b>166,57</b>

Составитель \_\_\_\_\_

(должность)

(подпись)

(ФИО)