

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет)0%

МЕНЮ
10.04.2023 **понедельник**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	453	12,48	16,97	62,56	2,01		
Каша пшеничная вязкая молочная	289	9,79	9,21	41,86	1,98	200	6,46
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,92
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Второй завтрак	85	4,58	4,08	7,58	2,05		
Молоко кипяченое	85	4,58	4,08	7,58	2,05	150	
Обед	542	16,53	19,59	75,25	43,12		
Свекольник со сметаной	118	2,10	6,87	12,02	14,11	180	8,76
Тефтели мясные (2-й вариант)	107	6,82	6,21	6,05	0,90	70	54,78
Пюре картофельное	161	3,50	5,79	23,84	28,11	130	15,35
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	3,77
Хлеб пшеничный	53	2,40	0,42	10,11		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Полдник	301	23,57	7,95	34,09	34,33		
Котлеты рыбные	123	19,87	3,58	2,84	0,53	70	2,18
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	11,85
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Салат "Витаминный"	70	1,24	4,06	7,24	30,80	60	3,77
Итого за день:	1 381	57,17	48,59	179,49	81,51		112,29

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)