

*Баглаева* Баглаева М.Б.

Кухня  
Сад (с 3 до 7 лет)0%

## МЕНЮ

**07.04.2023** пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>426</b>	<b>8,64</b>	<b>20,61</b>	<b>51,35</b>	<b>1,30</b>		
Каша из смеси круп	280	6,66	13,01	34,00	1,27	200	6,53
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,93
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,25
Хлеб пшеничный	41	1,84	0,32	7,75		23	
<b>Второй завтрак</b>	<b>63</b>	<b>0,75</b>		<b>15,15</b>	<b>3,00</b>		
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	11,85
<b>Обед</b>	<b>681</b>	<b>26,34</b>	<b>25,00</b>	<b>87,52</b>	<b>14,76</b>		
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	121	2,11	6,30	13,89	13,43	180	11,33
Гуляш из отварного мяса	174	12,52	12,46	2,97	1,33	80	51,50
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	230	7,60	5,52	37,32		130	10,07
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	3,78
Хлеб пшеничный	53	2,40	0,42	10,11		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
<b>Полдник</b>	<b>359</b>	<b>9,37</b>	<b>12,02</b>	<b>53,15</b>	<b>27,68</b>		
Салат овощной	56	1,23	2,49	7,05	6,00	60	3,75
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	0,53
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Котлеты картофельные с маслом	157	3,26	6,54	21,28	20,38	120	14,13
<b>Итого за день:</b>	<b>1 529</b>	<b>45,11</b>	<b>57,63</b>	<b>207,18</b>	<b>46,74</b>		<b>117,65</b>

Составитель \_\_\_\_\_

(должность)

(подпись)

(ФИО)