

Кухня  
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

# МЕНЮ

06.04.2023 четверг

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>352</b>	<b>6,99</b>	<b>11,64</b>	<b>54,47</b>	<b>5,10</b>		
Каша манная вязкая молочная	188	4,30	3,88	33,77	5,07	200	26,24
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,94
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,81
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
<b>Второй завтрак</b>	<b>267</b>	<b>2,95</b>	<b>10,40</b>	<b>40,75</b>	<b>3,00</b>		
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	11,85
Вафли	204	2,20	10,40	25,60		40	8,00
<b>Обед</b>	<b>694</b>	<b>26,67</b>	<b>26,20</b>	<b>87,93</b>	<b>71,16</b>		
Суп картофельный с мучными клецками	99	1,99	5,03	11,43	8,40	180	10,65
Плов из птицы	380	20,00	18,48	33,45	0,51	180	9,27
Салат из моркови	29	0,43	1,83	2,59	2,85	60	4,19
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	4,67
Хлеб пшеничный	53	2,40	0,42	10,11		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
<b>Полдник</b>	<b>360</b>	<b>11,41</b>	<b>7,42</b>	<b>61,68</b>	<b>11,51</b>		
Булочка "Творожная"	160	6,51	3,26	26,17	0,18	80	35,19
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	10,14
Бананы	95	1,50	0,50	21,00	10,00	100	18,20
<b>Итого за день:</b>	<b>1 673</b>	<b>48,02</b>	<b>55,66</b>	<b>244,83</b>	<b>90,77</b>		<b>143,15</b>

Составитель \_\_\_\_\_

(должность)

(подпись)

(ФИО)