

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ
05.04.2023 среда



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	424	11,10	16,79	56,95	0,89		
Каша рисовая вязкая молочная	224	6,09	6,08	36,25	0,79	200	22,20
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,92
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,44
Сыр (порциями)	36	2,32	2,95		0,07	10	7,80
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Второй завтрак	165	1,85	5,20	27,95	3,00		
Вафли	102	1,10	5,20	12,80		20	4,00
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	11,85
Обед	635	21,15	16,69	99,99	16,18		
Суп картофельный с крупой пшенной	95	2,17	2,34	16,39	13,20	180	7,06
Котлеты мясные	113	7,14	5,71	8,13	0,13	70	70,25
Салат из свеклы	29	0,43	1,83	2,59	2,85	60	4,19
Вермишель отварная	245	7,48	6,08	40,25		130	9,50
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	0,74
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	36	1,38	0,25	7,16		21	
Полдник	368	13,74	14,13	46,34	24,52		
Картофель, запеченный в сметанном соусе	168	4,11	6,60	22,94	23,22	120	11,18
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт	9,00
Хлеб ржаной	36	1,38	0,25	7,16		21	
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	15,84
Итого за день:	1 593	47,85	52,81	231,23	44,59		177,97

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)