

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

Кухня  
Сад (с 3 до 7 лет)0%

# МЕНЮ

04.04.2023 вторник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>345</b>	<b>10,76</b>	<b>15,92</b>	<b>39,54</b>	<b>1,01</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	145	5,75	5,21	18,84	0,91	200	3,84
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,93
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Сыр (порциями)	36	2,32	2,95		0,07	10	
<b>Второй завтрак</b>	<b>63</b>	<b>0,75</b>		<b>15,15</b>	<b>3,00</b>		
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	11,85
<b>Обед</b>	<b>598</b>	<b>27,20</b>	<b>21,95</b>	<b>73,07</b>	<b>87,69</b>		
Суп картофельный с горохом	107	4,39	4,21	13,05	4,65	180	6,88
Жаркое по-домашнему	305	18,56	16,88	19,56	23,64	180	50,72
Огурцы соленые						60	7,27
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	4,67
Хлеб пшеничный	53	2,40	0,42	10,11		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
<b>Полдник</b>	<b>538</b>	<b>12,35</b>	<b>8,02</b>	<b>104,05</b>	<b>11,76</b>		
Пирог с творогом	338	7,45	3,86	68,54	0,43	90	18,38
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	1,01
Бананы	95	1,50	0,50	21,00	10,00	100	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 544</b>	<b>51,06</b>	<b>45,89</b>	<b>231,81</b>	<b>103,46</b>		<b>110,00</b>

Составитель

(должность)

(подпись)

( ФИО )