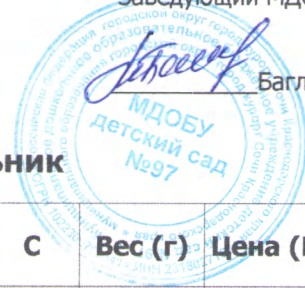


Кухня
Сад (с 3 до 7 лет)0%

МЕНЮ

03.04.2023 понедельник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	352	5,63	11,64	55,92	0,03		
Каша пшенная вязкая молочная	188	2,94	3,88	35,22		200	6,56
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,92
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,88
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Второй завтрак	216	2,40	7,80	34,35	3,00		
Вафли	153	1,65	7,80	19,20		30	6,00
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	11,85
Обед	503	12,68	17,28	73,98	44,12		
Борщ с картофелем	118	2,10	6,87	12,02	14,11	180	12,04
Тефтели из печени с рисом	77	3,73	4,05	6,33	2,71	80	41,43
Картофель отварной	151	2,78	5,61	22,32	27,30	130	16,87
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	0,80
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	40	1,52	0,27	7,84		23	
Полдник	336	30,06	12,15	26,49	1,86		
Биточки из рыбы	123	19,87	3,58	2,84	0,53	70	1,99
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	1,01
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт	9,00
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Итого за день:	1 407	50,77	48,87	190,74	49,01		112,35

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)