

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

Баглаева Баглаева М.Б.

31.03.2023 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	316	6,30	12,98	43,53	0,03		
Каша "Геркулес" жидкая на молоке	152	3,61	5,22	22,83		200	21,01
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,94
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Второй завтрак	130	5,28	5,78	14,18	2,05		
Молоко кипяченое	85	4,58	4,08	7,58	2,05	150	12,75
Печенье	45	0,70	1,70	6,60		20	2,72
Обед	562	24,23	15,41	81,42	28,17		
Суп с рыбными консервами	142	8,34	6,13	13,49	12,48	180	77,63
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	177	3,12	3,75	32,53		130	8,18
Печень тушенная в соусе	81	8,51	4,74	1,07	15,69	80	46,49
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	1,24
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Полдник	590	12,68	16,95	96,27	11,30		
Булочка домашняя	394	8,01	13,77	59,31		80	11,96
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	15,83
Бананы	95	1,50	0,50	21,00	10,00	100	18,20
Итого за день:	1 598	48,49	51,12	235,40	41,55		221,40

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)