

Кухня

Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ**31.01.2023 вторник**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	515	16,09	21,91	63,15	2,12		
Каша гречневая вязкая молочная	301	10,15	10,02	42,45	1,95	200	25,87
Чай с лимоном	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	1,83
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	5,61
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,38
Сыр (порциями)	50	3,25	4,13		0,14	14	10,89
Второй завтрак	265	8,03	13,30	28,44	0,81		
Ряженка	112	6,38	5,50	9,24	0,81	220	32,49
Вафли	153	1,65	7,80	19,20		30	6,00
Обед	464	16,78	12,10	71,94	118,35		
Суп овощной	99	2,48	4,96	11,05	36,42	180	16,00
Огурцы соленые						60	7,38
Запеканка картофельная с мясом	179	10,05	6,28	20,43	22,53	180	75,03
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	5,85
Хлеб пшеничный	53	2,40	0,42	10,11		30	1,38
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	1,40
Полдник	363	9,23	7,24	65,02	11,58		
Оладьи (с киселем)	167	4,56	4,06	28,06	0,28	60/80	14,17
Бананы	95	1,50	0,50	21,00	10,00	100	19,61
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	16,09
Итого за день:	1 608	50,13	54,55	228,55	132,85		240,98

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)

_____ (должность)

_____ (подпись)

_____ (ФИО)

_____ (должность)

_____ (подпись)

_____ (ФИО)