

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ
29.03.2023 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	349	8,30	12,32	50,90	0,03		
Макаронные изделия отварные с сыром	185	5,61	4,56	30,20		150	14,25
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,94
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,80
Второй завтрак	153	2,15	3,40	28,35	3,00		
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	11,85
Печенье	90	1,40	3,40	13,20		40	5,44
Обед	542	16,53	19,59	75,25	43,12		
Свекольник со сметаной	118	2,10	6,87	12,02	14,11	180	9,91
Тефтели мясные (2-й вариант)	107	6,82	6,21	6,05	0,90	70	56,67
Пюре картофельное	161	3,50	5,79	23,84	28,11	130	15,27
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	3,78
Хлеб пшеничный	53	2,40	0,42	10,11		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Полдник	388	13,50	15,17	49,02	251,81		
Омлет натуральный	136	7,34	8,25	7,98	0,21	65	12,08
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	15,46
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Апельсины	67	0,60	0,60	14,70	247,50	100	13,08
Икра кабачковая	35	0,45	2,35	2,97	2,77	50	9,25
Итого за день:	1 432	40,49	50,48	203,53	297,96		171,78

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)