



Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

28.03.2023 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	501	15,16	20,73	63,15	2,05		
Каша гречневая вязкая молочная	301	10,15	10,02	42,45	1,95	200	13,73
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,94
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Сыр (порциями)	36	2,32	2,95		0,07	10	
Второй завтрак	143	5,40	6,30	15,90	1,05		
Кефир	75	4,35	3,75	6,00	1,05	150	
Печенье	68	1,05	2,55	9,90		30	4,08
Обед	464	16,78	12,10	71,94	118,35		
Суп овощной	99	2,48	4,96	11,05	36,42	180	10,01
Огурцы соленые						55	7,33
Запеканка картофельная с мясом	179	10,05	6,28	20,43	22,53	180	59,26
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	0,64
Хлеб пшеничный	53	2,40	0,42	10,11		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Полдник	335	8,33	7,34	58,72	249,08		
Оладьи (с киселем)	167	4,56	4,06	28,06	0,28	60/80	13,12
Апельсины	67	0,60	0,60	14,70	247,50	100	
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	1,38
Итого за день:	1 443	45,67	46,47	209,71	370,53		114,94

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)