



Кухня  
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

**28.02.2023 вторник**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>465</b>	<b>12,84</b>	<b>17,78</b>	<b>63,15</b>	<b>1,98</b>		
Каша гречневая вязкая молочная	301	10,15	10,02	42,45	1,95	200	20,02
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,77
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	5,09
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
<b>Второй завтрак</b>	<b>76</b>	<b>0,90</b>		<b>18,18</b>	<b>4,32</b>		
Сок яблочный	76	0,90		18,18	4,32	180	14,54
<b>Обед</b>	<b>464</b>	<b>16,78</b>	<b>12,10</b>	<b>71,94</b>	<b>118,35</b>		
Суп овощной	99	2,48	4,96	11,05	36,42	180	16,69
Запеканка картофельная с мясом	179	10,05	6,28	20,43	22,53	180	52,79
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	6,62
Хлеб пшеничный	53	2,40	0,42	10,11		30	1,55
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	1,40
<b>Полдник</b>	<b>363</b>	<b>9,23</b>	<b>7,24</b>	<b>65,02</b>	<b>11,58</b>		
Оладьи (с киселем)	167	4,56	4,06	28,06	0,28	60/80	13,00
Бананы	95	1,50	0,50	21,00	10,00	100	18,45
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	10,56
<b>Итого за день:</b>	<b>1 368</b>	<b>39,75</b>	<b>37,12</b>	<b>218,29</b>	<b>136,23</b>		<b>163,04</b>

Составитель

	(подпись)	( ФИО )
(должность)		
(должность)	(подпись)	( ФИО )
(должность)		
(должность)	(подпись)	( ФИО )