

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

МЕНЮ

27.03.2023 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	453	12,48	16,97	62,56	2,01		
Каша пшеничная вязкая молочная	289	9,79	9,21	41,86	1,98	200	6,46
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,93
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Второй завтрак	85	4,58	4,08	7,58	2,05		
Молоко кипяченое	85	4,58	4,08	7,58	2,05	150	
Обед	356	11,34	9,18	57,16	15,01		
Суп картофельный с мясными фрикадельками (из говядины)	98	4,83	3,76	11,23	8,15	180/60	69,73
Икра свекольная	102	2,40	4,70	12,59	6,86	130	9,46
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	3,78
Хлеб пшеничный	53	2,40	0,42	10,11		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Полдник	301	23,57	7,95	34,09	34,33		
Котлеты рыбные	123	19,87	3,58	2,84	0,53	70	2,18
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	11,85
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Салат "Витаминный"	70	1,24	4,06	7,24	30,80	60	4,84
Итого за день:	1 195	51,98	38,18	161,40	53,40		113,68

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)