

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ № 97

Баглаева М.Б.

Кухня
Сад. (с 3 до 7лет)0%

МЕНЮ
27.01.2023 пятница



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	426	8,64	20,61	51,35	1,30		
Каша из смеси круп	280	6,66	13,01	34,00	1,27	200	22,45
Чай с лимоном	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	1,82
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,28
Хлеб пшеничный	41	1,84	0,32	7,75		23	1,25
Второй завтрак	85	4,58	4,08	7,58	2,05		
Молоко кипяченое	85	4,58	4,08	7,58	2,05	150	12,70
Обед	681	26,34	25,00	87,52	14,76		
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	121	2,11	6,30	13,89	13,43	180	18,01
Гуляш из отварного мяса	174	12,52	12,46	2,97	1,33	80	61,85
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	230	7,60	5,52	37,32		130	11,69
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	3,77
Хлеб пшеничный	53	2,40	0,42	10,11		30	1,64
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	1,58
Полдник	359	9,37	12,02	53,15	27,68		
Салат овощной	56	1,23	2,49	7,05	6,00	60	5,09
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	15,72
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	1,58
Котлеты картофельные с маслом	157	3,26	6,54	21,28	20,38	120	14,21
Итого за день:	1 551	48,94	61,71	199,61	45,79		177,64

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Кухня
Сад. (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ
27.01.2023 пятница



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	426	8,64	20,61	51,35	1,30		
Каша из смеси круп	280	6,66	13,01	34,00	1,27	200	22,45
Чай с лимоном	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	1,82
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,28
Хлеб пшеничный	41	1,84	0,32	7,75		23	1,25
Второй завтрак	85	4,58	4,08	7,58	2,05		
Молоко кипяченое	85	4,58	4,08	7,58	2,05	150	12,70
Обед	681	26,34	25,00	87,52	14,76		
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	121	2,11	6,30	13,89	13,43	180	18,01
Гуляш из отварного мяса	174	12,52	12,46	2,97	1,33	80	61,85
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	230	7,60	5,52	37,32		130	11,69
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	3,77
Хлеб пшеничный	53	2,40	0,42	10,11		30	1,64
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	1,58
Полдник	359	9,37	12,02	53,15	27,68		
Салат овощной	56	1,23	2,49	7,05	6,00	60	5,09
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	15,72
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	1,58
Котлеты картофельные с маслом	157	3,26	6,54	21,28	20,38	120	14,21
Итого за день:	1 551	48,94	61,71	199,61	45,79		177,64

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)