

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%



МЕНЮ
26.01.2023 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	424	11,63	17,54	54,47	5,38		
Каша манная вязкая молочная	188	4,30	3,88	33,77	5,07	200	29,43
Чай с лимоном	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	1,82
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,95
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,42
Сыр (порциями)	72	4,64	5,90		0,28	20	22,18
Второй завтрак	306	7,70	15,30	34,70	2,95		
Молоко кипяченое	102	5,50	4,90	9,10	2,95	180	15,80
Вафли	204	2,20	10,40	25,60		40	8,00
Обед	694	26,67	26,20	87,93	71,16		
Суп картофельный с мучными клецками	99	1,99	5,03	11,43	8,40	180	12,01
Плов из птицы	380	20,00	18,48	33,45	0,51	180	47,23
Салат из моркови	29	0,43	1,83	2,59	2,85	60	4,65
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	5,86
Хлеб пшеничный	53	2,40	0,42	10,11		30	1,42
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	1,40
Полдник	332	10,51	7,52	55,38	249,01		
Булочка "Творожная"	160	6,51	3,26	26,17	0,18	80	64,01
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	15,90
Апельсины	67	0,60	0,60	14,70	247,50	100	14,71
Итого за день:	1 756	56,51	66,56	232,48	328,50		250,79

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)