

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

25.01.2023 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	424	11,10	16,79	56,95	0,89		
Каша рисовая вязкая молочная	224	6,09	6,08	36,25	0,79	200	25,17
Чай с лимоном	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	1,83
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,50
Сыр (порциями)	36	2,32	2,95		0,07	10	7,80
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,70
Второй завтрак	84	1,00		20,20	5,33		
Сок яблочный	84	1,00		20,20	5,33	200	14,72
Обед	635	21,15	16,69	99,99	16,18		
Суп картофельный с крупой пшенной	95	2,17	2,34	16,39	13,20	180	8,50
Котлеты мясные	113	7,14	5,71	8,13	0,13	70	74,06
Салат из свеклы	29	0,43	1,83	2,59	2,85	60	5,10
Вермишель отварная	245	7,48	6,08	40,25		130	11,66
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	3,76
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,70
Хлеб ржаной	36	1,38	0,25	7,16		21	1,13
Полдник	368	13,74	14,13	46,34	24,52		
Картофель, запеченный в сметанном соусе	168	4,11	6,60	22,94	23,22	120	11,88
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт	9,33
Хлеб ржаной	36	1,38	0,25	7,16		21	1,14
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	17,25
Итого за день:	1 512	47,00	47,61	223,48	46,92		201,23

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)