

Кухня  
Сад (с 3 до 7 лет) 0%**МЕНЮ**  
**25.01.2023 среда**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>424</b>	<b>11,10</b>	<b>16,79</b>	<b>56,95</b>	<b>0,89</b>		
Каша рисовая вязкая молочная	224	6,09	6,08	36,25	0,79	200	25,17
Чай с лимоном	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	1,83
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,50
Сыр (порциями)	36	2,32	2,95		0,07	10	7,80
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,70
<b>Второй завтрак</b>	<b>84</b>	<b>1,00</b>		<b>20,20</b>	<b>5,33</b>		
Сок яблочный	84	1,00		20,20	5,33	200	14,72
<b>Обед</b>	<b>635</b>	<b>21,15</b>	<b>16,69</b>	<b>99,99</b>	<b>16,18</b>		
Суп картофельный с крупой пшенной	95	2,17	2,34	16,39	13,20	180	8,50
Котлеты мясные	113	7,14	5,71	8,13	0,13	70	74,06
Салат из свеклы	29	0,43	1,83	2,59	2,85	60	5,10
Вермишель отварная	245	7,48	6,08	40,25		130	11,66
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	3,76
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,70
Хлеб ржаной	36	1,38	0,25	7,16		21	1,13
<b>Полдник</b>	<b>368</b>	<b>13,74</b>	<b>14,13</b>	<b>46,34</b>	<b>24,52</b>		
Картофель, запеченный в сметанном соусе	168	4,11	6,60	22,94	23,22	120	11,88
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт	9,33
Хлеб ржаной	36	1,38	0,25	7,16		21	1,14
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	17,25
<b>Итого за день:</b>	<b>1 512</b>	<b>47,00</b>	<b>47,61</b>	<b>223,48</b>	<b>46,92</b>		<b>201,23</b>

Составитель \_\_\_\_\_

(должность)

(подпись)

( ФИО )

\_\_\_\_\_ (должность)

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ ( ФИО )

\_\_\_\_\_ (должность)

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ ( ФИО )