

Кухня

Сад (с 3 до 7 лет) 0%



# МЕНЮ

24.01.2023 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>345</b>	<b>10,76</b>	<b>15,92</b>	<b>39,54</b>	<b>1,01</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	145	5,75	5,21	18,84	0,91	200	17,97
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,93
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,22
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,66
Сыр (порциями)	36	2,32	2,95		0,07	10	7,80
<b>Второй завтрак</b>	<b>253</b>	<b>7,45</b>	<b>12,80</b>	<b>27,20</b>	<b>1,56</b>		
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,56	200	21,97
Вафли	153	1,65	7,80	19,20		30	6,00
<b>Обед</b>	<b>598</b>	<b>27,20</b>	<b>21,95</b>	<b>73,07</b>	<b>87,69</b>		
Суп картофельный с горохом	107	4,39	4,21	13,05	4,65	180	7,63
Жаркое по-домашнему	305	18,56	16,88	19,56	23,64	180	55,97
Огурцы соленые						60	8,18
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	5,86
Хлеб пшеничный	53	2,40	0,42	10,11		30	1,66
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	1,40
<b>Полдник</b>	<b>510</b>	<b>11,45</b>	<b>8,12</b>	<b>97,75</b>	<b>249,26</b>		
Пирог с творогом	338	7,45	3,86	68,54	0,43	90	61,03
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	16,10
Апельсины	67	0,60	0,60	14,70	247,50	100	18,60
<b>Итого за день:</b>	<b>1 706</b>	<b>56,86</b>	<b>58,79</b>	<b>237,56</b>	<b>339,52</b>		<b>236,98</b>

Составитель

(должность)

(подпись)

( ФИО )

(должность)

(подпись)

( ФИО )

(должность)

(подпись)

( ФИО )