

Кухня  
Сад (с 3 до 7 лет)0%

Баглаева М.Б.

## МЕНЮ

### 23.03.2023 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>388</b>	<b>9,31</b>	<b>14,59</b>	<b>54,47</b>	<b>5,17</b>		
Каша манная вязкая молочная	188	4,30	3,88	33,77	5,07	200	27,80
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,93
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,19
Сыр (порциями)	36	2,32	2,95		0,07	10	0,01
<b>Второй завтрак</b>	<b>108</b>	<b>1,45</b>	<b>1,70</b>	<b>21,75</b>	<b>3,00</b>		
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	11,85
Печенье	45	0,70	1,70	6,60		20	2,72
<b>Обед</b>	<b>694</b>	<b>26,67</b>	<b>26,20</b>	<b>87,93</b>	<b>71,16</b>		
Суп картофельный с мучными клецками	99	1,99	5,03	11,43	8,40	180	12,07
Плов из птицы	380	20,00	18,48	33,45	0,51	180	31,68
Салат из моркови	29	0,43	1,83	2,59	2,85	60	4,19
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	4,67
Хлеб пшеничный	53	2,40	0,42	10,11		30	1,20
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	1,40
<b>Полдник</b>	<b>265</b>	<b>9,91</b>	<b>6,92</b>	<b>40,68</b>	<b>1,51</b>		
Булочка "Творожная"	160	6,51	3,26	26,17	0,18	80	48,15
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	15,46
<b>Итого за день:</b>	<b>1 455</b>	<b>47,34</b>	<b>49,41</b>	<b>204,83</b>	<b>80,84</b>		<b>167,77</b>

Составитель \_\_\_\_\_

(должность)

(подпись)

(ФИО)