

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ
20.03.2023 понедельник



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	352	5,63	11,64	55,92	0,03		
Каша пшенная вязкая молочная	188	2,94	3,88	35,22		200	7,25
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,94
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Второй завтрак	216	2,40	7,80	34,35	3,00		
Вафли	153	1,65	7,80	19,20		30	3,38
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	11,85
Обед	480	12,75	12,75	78,35	43,21		
Суп картофельный с крупой пшенной	95	2,17	2,34	16,39	13,20	180	8,28
Тефтели из печени с рисом	77	3,73	4,05	6,33	2,71	80	48,18
Картофель отварной	151	2,78	5,61	22,32	27,30	130	16,83
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	3,78
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	40	1,52	0,27	7,84		23	
Полдник	336	30,06	12,15	26,49	1,86		
Биточки из рыбы	123	19,87	3,58	2,84	0,53	70	17,95
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	1,01
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт	9,00
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Итого за день:	1 384	50,84	44,34	195,11	48,10		132,90

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)