

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОБУ № 97

Баглаева М.Б.

Кухня  
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

**МЕНЮ**  
20.02.2023 понедельник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>352</b>	<b>5,63</b>	<b>11,64</b>	<b>55,92</b>	<b>0,03</b>		
Каша пшенная вязкая молочная	188	2,94	3,88	35,22		200	22,44
Чай с лимоном	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	2,04
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	5,38
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,47
<b>Второй завтрак</b>	<b>267</b>	<b>2,95</b>	<b>10,40</b>	<b>40,75</b>	<b>3,00</b>		
Вафли	204	2,20	10,40	25,60		40	8,00
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	11,11
<b>Обед</b>	<b>503</b>	<b>12,68</b>	<b>17,28</b>	<b>73,98</b>	<b>44,12</b>		
Борщ с картофелем	118	2,10	6,87	12,02	14,11	180	13,12
Тефтели из печени с рисом	77	3,73	4,05	6,33	2,71	80	33,26
Картофель отварной	151	2,78	5,61	22,32	27,30	130	18,64
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	3,77
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,47
Хлеб ржаной	40	1,52	0,27	7,84		23	1,24
<b>Полдник</b>	<b>336</b>	<b>30,06</b>	<b>12,15</b>	<b>26,49</b>	<b>1,86</b>		
Биточки из рыбы	123	19,87	3,58	2,84	0,53	70	49,28
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	14,85
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт	9,13
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	1,41
<b>Итого за день:</b>	<b>1 458</b>	<b>51,32</b>	<b>51,47</b>	<b>197,14</b>	<b>49,01</b>		<b>196,61</b>

Составитель \_\_\_\_\_

(должность)

(подпись)

( ФИО )

(должность)

(подпись)

( ФИО )

(должность)

(подпись)

( ФИО )