

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ
17.03.2023 пятница



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	316	6,30	12,98	43,53	0,03		
Каша "Геркулес" жидкая на молоке	152	3,61	5,22	22,83		200	21,01
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,94
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Второй завтрак	102	5,48	4,88	9,07	2,46		
Молоко кипяченое	102	5,48	4,88	9,07	2,46	200	17,00
Обед	562	24,23	15,41	81,42	28,17		
Суп с рыбными консервами	142	8,34	6,13	13,49	12,48	180	77,33
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	177	3,12	3,75	32,53		130	8,18
Печень тушеная в соусе	81	8,51	4,74	1,07	15,69	80	46,49
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	3,78
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Полдник	495	11,18	16,45	75,27	1,30		
Булочка домашняя	394	8,01	13,77	59,31		80	11,96
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	15,83
Итого за день:	1 475	47,19	49,72	209,29	31,96		206,97

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)