

Кухня  
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

**МЕНЮ** МДОБУ  
17.02.2023 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>316</b>	<b>6,30</b>	<b>12,98</b>	<b>43,53</b>	<b>0,03</b>		
Каша "Геркулес" жидкая на молоке	152	3,61	5,22	22,83		200	20,92
Чай с лимоном	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	1,82
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,57
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,44
<b>Второй завтрак</b>	<b>280</b>	<b>3,10</b>	<b>10,40</b>	<b>43,78</b>	<b>4,32</b>		
Вафли	204	2,20	10,40	25,60		40	8,00
Сок яблочный	76	0,90		18,18	4,32	180	14,87
<b>Обед</b>	<b>655</b>	<b>28,24</b>	<b>23,13</b>	<b>83,32</b>	<b>13,81</b>		
Суп с рыбными консервами	142	8,34	6,13	13,49	12,48	180	50,24
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	177	3,12	3,75	32,53		130	8,26
Гуляш из отварного мяса	174	12,52	12,46	2,97	1,33	80	48,46
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	3,24
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,44
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	1,95
<b>Полдник</b>	<b>539</b>	<b>11,58</b>	<b>16,85</b>	<b>85,07</b>	<b>11,30</b>		
Булочка домашняя	394	8,01	13,77	59,31		80	12,74
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	15,63
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	11,87
<b>Итого за день:</b>	<b>1 790</b>	<b>49,22</b>	<b>63,36</b>	<b>255,70</b>	<b>29,46</b>		<b>205,45</b>

Составитель \_\_\_\_\_

(должность)

(подпись)

( ФИО )

\_\_\_\_\_ (должность)

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ ( ФИО )

\_\_\_\_\_ (должность)

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ ( ФИО )