

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ № 97
Баглаева М.Б.

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

15.02.2023 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	349	8,30	12,32	50,90	0,03		
Макаронные изделия отварные с сыром	185	5,61	4,56	30,20		150	17,75
Чай с лимоном	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	1,86
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,81
Второй завтрак	280	3,10	10,40	43,78	4,32		
Вафли	204	2,20	10,40	25,60		40	8,00
Сок яблочный	76	0,90		18,18	4,32	180	12,42
Обед	356	11,34	9,18	57,16	15,01		
Суп картофельный с мясными фрикадельками (из говядины)	98	4,83	3,76	11,23	8,15	180/60	71,12
Икра свекольная	102	2,40	4,70	12,59	6,86	130	9,42
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	3,77
Хлеб пшеничный	53	2,40	0,42	10,11		30	1,55
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	1,40
Полдник	321	12,90	14,57	34,32	4,31		
Омлет натуральный	136	7,34	8,25	7,98	0,21	65	12,79
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	16,22
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	1,40
Икра кабачковая	35	0,45	2,35	2,97	2,77	50	9,88
Итого за день:	1 306	35,65	46,47	186,17	23,67		172,95

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)

_____ (должность)

_____ (подпись)

_____ (ФИО)

_____ (должность)

_____ (подпись)

_____ (ФИО)