

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

14.02.2023 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	501	15,16	20,73	63,15	2,05		
Каша гречневая вязкая молочная	301	10,15	10,02	42,45	1,95	200	23,90
Чай с лимоном	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	1,83
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,29
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,41
Сыр (порциями)	36	2,32	2,95		0,07	10	7,80
Второй завтрак	92	5,22	4,50	7,56	0,54		
Ряженка	92	5,22	4,50	7,56	0,54	180	30,31
Обед	464	16,78	12,10	71,94	118,35		
Суп овощной	99	2,48	4,96	11,05	36,42	180	13,31
Огурцы соленые						55	6,68
Запеканка картофельная с мясом	179	10,05	6,28	20,43	22,53	180	73,59
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	5,85
Хлеб пшеничный	53	2,40	0,42	10,11		30	1,41
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	1,41
Полдник	268	7,73	6,74	44,02	1,58		
Оладьи (с киселем)	167	4,56	4,06	28,06	0,28	60/80	13,77
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	16,02
Итого за день:	1 325	44,89	44,07	186,67	122,52		201,58

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)