

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ № 97

Баглаева М.Б.

Кухня

Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

13.02.2023 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	503	15,73	21,10	62,56	2,15		
Каша пшеничная вязкая молочная	289	9,79	9,21	41,86	1,98	200	21,36
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,94
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,72
Сыр (порциями)	50	3,25	4,13		0,14	14	10,88
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,37
Второй завтрак	67	0,60	0,60	14,70	247,50		
Апельсины	67	0,60	0,60	14,70	247,50	100	21,36
Обед	459	20,03	19,27	51,19	12,78		
Бульон с гренками, куриный (1-й вариант)	93	3,44	4,63	9,39	3,84	180/15	3,32
Курица, тушенная с овощами	210	12,48	13,92	8,46	8,94	180	32,68
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	3,78
Хлеб пшеничный	53	2,40	0,42	10,11		30	1,37
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	1,40
Полдник	343	26,22	11,61	33,45	32,66		
Котлеты рыбные	123	19,87	3,58	2,84	0,53	70	40,52
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	15,63
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	1,40
Салат "Витаминный"	70	1,24	4,06	7,24	30,80	60	4,84
Итого за день:	1 373	62,59	52,58	161,91	295,09		165,57

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)