

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ13.01.2023 **пятница**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	426	8,64	20,61	51,35	1,30		
Каша из смеси круп	280	6,66	13,01	34,00	1,27	200	18,17
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,84
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,62
Хлеб пшеничный	41	1,84	0,32	7,75		23	1,31
Второй завтрак	95	1,50	0,50	21,00	10,00		
Бананы	95	1,50	0,50	21,00	10,00	100	19,60
Обед	681	26,34	25,00	87,52	14,76		
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	121	2,11	6,30	13,89	13,43	180	12,59
Гуляш из отварного мяса	174	12,52	12,46	2,97	1,33	80	57,37
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	230	7,60	5,52	37,32		130	12,84
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	3,43
Хлеб пшеничный	53	2,40	0,42	10,11		30	1,70
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	1,53
Полдник	360	8,85	11,13	56,02	26,72		
Салат овощной	56	1,23	2,49	7,05	6,00	60	4,10
Кофейный напиток с молоком сгущенным	102	2,65	1,79	18,83	0,34	180	8,21
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	1,53
Котлеты картофельные с маслом	157	3,26	6,54	21,28	20,38	120	14,40
Итого за день:	1 562	45,34	57,24	215,90	52,78		162,24

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)