

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ № 97

Баглаева М.Б.

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

12.01.2023 четверг

| Наименование | Энерг. цен. | Б | Ж | У | С | Вес (г) | Цена (РУБ) |
|-------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------|---------------|
| Завтрак | 352 | 6,99 | 11,64 | 54,47 | 5,10 | | |
| Каша манная вязкая молочная | 188 | 4,30 | 3,88 | 33,77 | 5,07 | 200 | 24,61 |
| Чай с сахаром | 39 | 0,06 | 0,03 | 9,47 | 0,03 | 180 | 0,83 |
| Масло (порциями) | 66 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | | 5 | 4,00 |
| Хлеб пшеничный | 59 | 2,55 | 0,48 | 11,10 | | 30 | 1,47 |
| Второй завтрак | 267 | 2,95 | 10,40 | 40,75 | 3,00 | | |
| Сок яблочный | 63 | 0,75 | | 15,15 | 3,00 | 150 | 10,22 |
| Вафли | 204 | 2,20 | 10,40 | 25,60 | | 40 | 8,00 |
| Обед | 664 | 26,53 | 26,06 | 80,81 | 11,76 | | |
| Суп картофельный с мучными клецками | 99 | 1,99 | 5,03 | 11,43 | 8,40 | 180 | 11,71 |
| Плов из птицы | 380 | 20,00 | 18,48 | 33,45 | 0,51 | 180 | 34,39 |
| Салат из моркови | 29 | 0,43 | 1,83 | 2,59 | 2,85 | 60 | 4,15 |
| Компот из смеси сухофруктов | 58 | | | 14,37 | | 180 | 3,42 |
| Хлеб пшеничный | 53 | 2,40 | 0,42 | 10,11 | | 30 | 1,47 |
| Хлеб ржаной | 45 | 1,71 | 0,31 | 8,86 | | 26 | 1,20 |
| Полдник | 360 | 11,41 | 7,42 | 61,68 | 11,51 | | |
| Булочка "Творожная" | 160 | 6,51 | 3,26 | 26,17 | 0,18 | 80 | 35,25 |
| Какао с молоком | 105 | 3,40 | 3,66 | 14,51 | 1,33 | 180 | 13,35 |
| Бананы | 95 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 10,00 | 100 | 19,60 |
| Итого за день: | 1 643 | 47,88 | 55,52 | 237,71 | 31,37 | | 173,67 |

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)

_____ (должность)

_____ (подпись)

_____ (ФИО)

_____ (должность)

_____ (подпись)

_____ (ФИО)