

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОБУ № 97

Баглаева М.Б.

Кухня  
Сад. (с 3 до 7 лет) 0%

**МЕНЮ**  
11.01.2023 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>442</b>	<b>12,26</b>	<b>18,27</b>	<b>56,95</b>	<b>0,98</b>		
Каша рисовая вязкая молочная	224	6,09	6,08	36,25	0,79	200	23,24
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,84
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,98
Сыр (порциями)	54	3,48	4,43		0,16	15	13,23
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
<b>Второй завтрак</b>	<b>90</b>	<b>5,22</b>	<b>4,50</b>	<b>7,20</b>	<b>1,51</b>		
Кефир	90	5,22	4,50	7,20	1,51	180	17,80
<b>Обед</b>	<b>606</b>	<b>20,72</b>	<b>14,86</b>	<b>97,40</b>	<b>13,33</b>		
Суп картофельный с крупой пшенной	95	2,17	2,34	16,39	13,20	180	8,17
Котлеты мясные	113	7,14	5,71	8,13	0,13	70	71,29
Вермишель отварная	245	7,48	6,08	40,25		130	10,21
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	3,43
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
Хлеб ржаной	36	1,38	0,25	7,16		21	1,11
<b>Полдник</b>	<b>334</b>	<b>9,09</b>	<b>11,36</b>	<b>48,65</b>	<b>27,37</b>		
Салат из свеклы	29	0,43	1,83	2,59	2,85	60	4,11
Хлеб ржаной	36	1,38	0,25	7,16		21	1,11
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	16,08
Картофель, запеченный в сметанном соусе	168	4,11	6,60	22,94	23,22	120	11,52
<b>Итого за день:</b>	<b>1 473</b>	<b>47,30</b>	<b>48,98</b>	<b>210,20</b>	<b>43,19</b>		<b>189,24</b>

Составитель

(должность)

(подпись)

( ФИО )

(должность)

(подпись)

( ФИО )

(должность)

(подпись)

( ФИО )