

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ № 97

Баглаева М.Б.

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

10.02.2023 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	462	10,96	23,56	51,35	1,37		
Каша из смеси круп	280	6,66	13,01	34,00	1,27	200	24,00
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,92
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,83
Сыр (порциями)	36	2,32	2,95		0,07	10	7,80
Хлеб пшеничный	41	1,84	0,32	7,75		23	0,77
Второй завтрак	75	4,35	3,75	6,00	1,05		
Кефир	75	4,35	3,75	6,00	1,05	150	14,35
Обед	635	20,84	18,81	95,61	13,56		
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	121	2,11	6,30	13,89	13,43	180	18,58
Котлеты мясные	113	7,14	5,71	8,13	0,13	70	72,76
Вермишель отварная	245	7,48	6,08	40,25		130	11,58
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	3,79
Хлеб пшеничный	53	2,40	0,42	10,11		30	1,00
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	1,32
Полдник	359	9,37	12,02	53,15	27,68		
Салат овощной	56	1,23	2,49	7,05	6,00	60	4,45
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	16,60
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	1,32
Котлеты картофельные с маслом	157	3,26	6,54	21,28	20,38	120	14,62
Итого за день:	1 531	45,53	58,14	206,12	43,66		198,69

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)