


Баглаева М.Б.

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

09.01.2023 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	384	8,75	14,67	53,87	2,80		
Макаронные изделия отварные	185	5,61	4,56	30,20		150	10,80
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,83
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,73
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,52
Икра кабачковая	35	0,45	2,35	2,97	2,77	50	9,25
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00		
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	8,67
Обед	503	12,68	17,28	73,98	44,12		
Свекольник со сметаной	118	2,10	6,87	12,02	14,11	180	11,58
Тефтели из печени с рисом	77	3,73	4,05	6,33	2,71	80	37,19
Картофель отварной	151	2,78	5,61	22,32	27,30	130	16,68
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	3,44
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,52
Хлеб ржаной	40	1,52	0,27	7,84		23	1,16
Полдник	384	23,98	11,69	46,05	3,53		
Биточки из рыбы	123	19,87	3,58	2,84	0,53	70	17,89
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	10,91
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	1,32
Вафли	153	1,65	7,80	19,20		30	6,00
Итого за день:	1 315	45,81	44,04	183,70	60,45		143,49

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)