

Кухня

Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

07.03.2023 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	345	10,76	15,92	39,54	1,01		
Суп молочный с макаронными изделиями	145	5,75	5,21	18,84	0,91	200	17,40
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,94
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,24
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,57
Сыр (порциями)	36	2,32	2,95		0,07	10	7,80
Второй завтрак	63	0,75		15,15	3,00		
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	11,70
Обед	598	27,20	21,95	73,07	87,69		
Суп картофельный с горохом	107	4,39	4,21	13,05	4,65	180	9,27
Жаркое по-домашнему	305	18,56	16,88	19,56	23,64	180	56,50
Огурцы соленые						60	6,12
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	5,86
Хлеб пшеничный	53	2,40	0,42	10,11		30	1,57
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	1,79
Полдник	538	12,35	8,02	104,05	11,76		
Пирог с творогом	338	7,45	3,86	68,54	0,43	90	59,00
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	15,72
Бананы	95	1,50	0,50	21,00	10,00	100	19,60
Итого за день:	1 544	51,06	45,89	231,81	103,46		219,08

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)