

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОБУ № 97  
Баглаева М.Б.

Кухня  
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

# МЕНЮ

06.03.2023 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>352</b>	<b>5,63</b>	<b>11,64</b>	<b>55,92</b>	<b>0,03</b>		
Каша пшенная вязкая молочная	188	2,94	3,88	35,22		200	24,96
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,93
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,33
<b>Второй завтрак</b>	<b>63</b>	<b>0,75</b>		<b>15,15</b>	<b>3,00</b>		
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	11,47
<b>Обед</b>	<b>463</b>	<b>11,16</b>	<b>17,01</b>	<b>66,14</b>	<b>44,12</b>		
Борщ с картофелем	118	2,10	6,87	12,02	14,11	180	13,75
Тефтели из печени с рисом	77	3,73	4,05	6,33	2,71	80	48,32
Картофель отварной	151	2,78	5,61	22,32	27,30	130	18,09
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	3,79
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,33
<b>Полдник</b>	<b>273</b>	<b>24,98</b>	<b>7,55</b>	<b>26,21</b>	<b>1,86</b>		
Котлеты рыбные	123	19,87	3,58	2,84	0,53	70	40,42
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	18,68
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	1,34
Огурцы соленые						50	6,54
<b>Итого за день:</b>	<b>1 151</b>	<b>42,52</b>	<b>36,20</b>	<b>163,42</b>	<b>49,01</b>		<b>195,40</b>

Составитель

_____	(должность)	_____	(подпись)	_____	( ФИО )
_____	(должность)	_____	(подпись)	_____	( ФИО )
_____	(должность)	_____	(подпись)	_____	( ФИО )