

Кухня  
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОБУ № 97  
Баглаева М.Б.

# МЕНЮ

03.03.2023 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>316</b>	<b>6,30</b>	<b>12,98</b>	<b>43,53</b>	<b>0,03</b>		
Каша "Геркулес" жидкая на молоке	152	3,61	5,22	22,83		200	23,11
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,94
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,90
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,75
<b>Второй завтрак</b>	<b>76</b>	<b>0,90</b>		<b>18,18</b>	<b>4,32</b>		
Сок яблочный	76	0,90		18,18	4,32	180	14,91
<b>Обед</b>	<b>562</b>	<b>24,23</b>	<b>15,41</b>	<b>81,42</b>	<b>28,17</b>		
Суп с рыбными консервами	142	8,34	6,13	13,49	12,48	180	50,43
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	177	3,12	3,75	32,53		130	8,55
Печень тушеная в соусе	81	8,51	4,74	1,07	15,69	80	51,57
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	3,78
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,74
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	1,69
<b>Полдник</b>	<b>496</b>	<b>10,66</b>	<b>15,56</b>	<b>78,14</b>	<b>0,34</b>		
Булочка домашняя	394	8,01	13,77	59,31		80	12,42
Кофейный напиток с молоком сгущенным	102	2,65	1,79	18,83	0,34	180	15,24
<b>Итого за день:</b>	<b>1 450</b>	<b>42,09</b>	<b>43,95</b>	<b>221,27</b>	<b>32,86</b>		<b>191,03</b>

Составитель \_\_\_\_\_

(должность)

(подпись)

( ФИО )

\_\_\_\_\_ (должность)

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ ( ФИО )

\_\_\_\_\_ (должность)

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ ( ФИО )