

Кухня
 Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

02.03.2023 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	533	13,66	15,24	85,08	0,82		
Каша Дружба	369	10,97	7,48	64,38	0,79	200	25,81
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,94
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,49
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	5,28
Второй завтрак	529	0,35	0,85	128,63	142,93		
Киселек	507			125,33	142,93	200	17,33
Печенье	23	0,35	0,85	3,30		10	1,54
Обед	489	20,17	19,41	58,31	72,18		
Бульон с гренками, куриный (1-й вариант)	93	3,44	4,63	9,39	3,84	180/15	3,68
Курица, тушенная с овощами	210	12,48	13,92	8,46	8,94	180	41,49
Огурцы соленые						55	6,17
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	5,85
Хлеб пшеничный	53	2,40	0,42	10,11		30	1,49
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	1,40
Полдник	431	24,55	16,89	45,27	4,08		
Сырники из творога	234	18,69	12,67	11,40	0,25	120	80,98
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	16,04
Бананы	48	0,75	0,25	10,50	2,50	50	10,77
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	1,40
Итого за день:	1 983	58,74	52,39	317,30	220,01		221,66

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)